

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении муниципального этапа спортивно-оздоровительных соревнований

«Президентские состязания»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Районный спортивно-оздоровительные соревнования школьников «Президентские состязания» проводится в рамках реализации Указа Президента РФ от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», областной целевой программы «Комплексные меры по совершенствованию системы физической культуры и спорта в Оренбургской области» на 2011-2015 годы, утвержденным приказом Минобрнауки и Минюсте России 16 ноября 2010 г. № 966/ 1009 (зарегистрирован Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976).

Цель: совершенствование форм организации внеурочной деятельности учащихся образовательных учреждений области.

Основные задачи:

- развитие физкультурно-спортивного массового движения школьников «Президентские состязания»;
- укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание учащихся.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением соревнованиями осуществляется организационным комитетом из представителей из представителей, РУО,

КФСДМ, ДЮСШ. Руководство организацией и проведением школьных фестивалей осуществляется директорами общеобразовательных учреждений, они же несут ответственность за представление на электронный адрес ДЮСШ сводный отчет. (Приложение №1.1)

III. ЭТАПЫ И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ

- | | | |
|-----------------|---|--|
| <u>1 этап</u> - | Проведение школьных Фестивалей среди 1-11-х классов | до 01 марта 2015 г.

25 апреля 2015 г. |
| <u>2 этап</u> - | Проведение муниципального этапа соревнований среди 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 классов | |

ВНИМАНИЕ! Исключить прием тестов по программе «Президентского многоборья» на учебных занятиях.

Для участия в муниципальном этапе соревнований приглашаются команды-классы общеобразовательных учреждений, показавшие лучшие результаты в «Президентском многоборье» на первом этапе.

IV. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

В соревнованиях принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений с 1 по 11 классы, допущенные по состоянию здоровья к занятиям физической культурой (уровень физической подготовленности определяется согласно рекомендациям в помощь учителю физической культуры, письмо ГУО от 31.01.03 г. № 01/18-117).

Соревнования проводятся по возрастным группам.

4 классы

Состав команды: 5 девочек, 5 мальчиков, 1 преподаватель.

5-9 классы

В данной группе соревнований проводится по двум подгруппам:

- городские школы: состав команды - 16 детей (8 мальчиков, 8 девочек), 1 преподаватель, 1 руководитель. В состав команды должны входить учащиеся одного класса одного образовательного учреждения;
- сельские школы: состав команды: 10 человек (5 девочек, 5 мальчиков), 1 преподаватель. В состав команды должны входить дети одного класса.

К участию в соревновании не допускаются команды:

- состав которых меньше 16 участников (для малокомплектных образовательных учреждений – не менее 10 чел);
- специализированные спортивные классы.

Все участники должны иметь единую спортивную форму.

Участниками областного Фестиваля являются команды одной параллели согласно письму Федерального агентства по образованию.

10 классы

Состав команды: 17 человек (независимо от пола), 1 руководитель.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

4 классы

- - «Президентское многоборье»:
- прыжок в длину с места;
- бег 30 м;
- бег 300 м;
- наклон вперед из положения «сидя».
- Соревнования «Детская легкая атлетика» (Приложение 1.3.).

5-9 классы

- «Президентское многоборье» (Приложение 1.4.):
- бег на 1000 м;
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 1 мин;

- прыжок в длину с места;
- наклон вперед из положения «сидя»;
- подтягивание на перекладине (мальчики), на низкой перекладине (девочки);
- челночный бег 4 х 9 м;
- бег 30 м -60 м -100 м (с учётом возраста учащихся).

10 классы

I этап (в общеобразовательных школах) - тестирование по программе «Президентского многоборья» (5-9- классы).

II этап (в городах и районах) - тестирование:

- подтягивание на перекладине;
- поднимание туловища;
- наклоны туловища;
- бег 100 м;
- бег 1000 м.

III этап (областной) – тестирование:

- подтягивание на перекладине (юноши);
- поднимание туловища (девушки);
- бег 100 м;
- бег 3000 м.

Соревнования лично-командные.

Команда-победитель в «Президентском многоборье» выявляется по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды, согласно таблицам оценки результатов «Президентских состязаний» и Всероссийского смотр-конкурса физической подготовленности учащихся общеобразовательных учреждений.

Победитель в личном первенстве отдельно среди девушек и юношей определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником команды.

VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры областного этапа Фестиваля среди классов-команд учащихся 5-9-х классов определяются отдельно в двух номинациях: «городские» и «сельские школы»:

- в комплексном зачете;
- в отдельных видах программы;
- в индивидуальном зачете по программе «Президентское многоборье» (раздельно среди девушек и юношей).

Победитель в отдельных видах Фестиваля среди городских и сельских школ определяется согласно условиям подведения итогов в каждом виде программы.

Победитель в личном первенстве в «Президентском многоборье» раздельно среди девушек и юношей определяется по наибольшей сумме очков, набранных участником команды.

Оргкомитет оставляет за собой право определения команды-класса среди **городских и сельских** школ для командирования на Всероссийский фестиваль.

VII. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ.

Расходы по проведению первого этапа соревнований за счёт ОУ, второго муниципального за счёт ДЮСШ, КФСДМ.

III. НАГРАЖДЕНИЕ

Классы - команды, занявшие 1 место в муниципальном этапе соревнований, награждаются дипломом I степени, ценными призами и путёвкой на участие в областном этапе соревнований. Участники класса-команды награждаются ценными призами. Классы, занявшие 2-3 места в муниципальном этапе соревнований, награждаются дипломами соответствующих степеней. Классы-команды, занявшие призовые места в отдельных видах муниципального этапа, награждаются грамотами РУО. Учителя физической культуры классов, занявших 1-3 места в муниципальном этапе награждаются Почётными грамотами РУО.

VIII. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Руководители делегаций представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- именную медицинскую заявку, заверенную руководителем образовательного учреждения и врачом (приложение 1.6.);

- свидетельство о рождении или паспорт каждого участника;
- справку школьника с фотографией, заверенную директором школы;

- учебный журнал или заверенные директором общеобразовательного учреждения копии первой страницы классного журнала и страницы «Общие сведения об учащих» на 2011-2012 учебный год;

- приказ ОУ о командировании команды;
- медицинские страховые полисы.

Примечание:

На Всероссийский фестиваль будут приглашаться классы-команды в двух номинациях: «городские школы» и «сельские школы».